

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES: BIENESTAR

1. Estoy embarazada. ¿Puedo utilizar los productos Benevita?

Si está embarazada, consulte con un especialista antes de usar los productos Benevita. Durante el embarazo, es fundamental seguir una dieta sana para garantizar el bienestar de madre e hijo. Los productos Benevita son seguros y beneficiosos para la mayoría de los adultos sanos, pero las mujeres embarazadas o lactantes deben consultar con su médico antes de utilizarlos.

2. ¿Puedo utilizar los productos Benevita si tengo algún problema de salud?

Si tiene algún problema de salud, toma medicamentos con receta o tiene limitaciones alimentarias especiales, consulte con un profesional médico antes de utilizar los productos Benevita o cambiar su dieta o estilo de vida.

3. ¿Está Benevita contraindicado con otros medicamentos?

Los productos Benevita no son medicamentos sino complementos dietéticos, por lo que no deberían tener efectos adversos en la salud. No obstante, si actualmente toma medicamentos recetados por su médico, aconsejamos que consulte con su especialista antes de incluir Benevita en su dieta.

Asimismo, cuando utilice los complementos Benevita, asegúrese de consumir la dosis diaria recomendada por la Administración de Alimentos y Medicamentos en cuanto al consumo de vitaminas, minerales y calorías, para garantizar los efectos más seguros y beneficiosos.

4. ¿Pueden los niños utilizar productos Benevita?

Los productos Benevita de ACN se han formulado y desarrollado específicamente para adultos, por lo que desaconsejamos su consumo por parte de niños.

5. ¿Puedo mezclar Shake-It! con agua o leche?

Aunque recomendamos que se utilice Shake-It! con agua, puede mezclarlo con leche desnatada o con bebidas sustitutas de la leche, para aumentar el sabor o por beneficios nutricionales. Asegúrese de controlar el tamaño de las dosis, ya que si añade ingredientes, se puede aumentar la carga calórica de la porción. Además, asegúrese de consultar las recetas para Shake-It! Vainilla en el sitio web www.benevita.eu, allí encontrará ideas sabrosas y sanas que le darán más gracia y sabor a su batido.

6. ¿Puedo añadirle fruta u otros ingredientes a Shake-It!?

Si le añade fruta u otros ingredientes saludables a Shake-It!, puede aumentar sus beneficios nutricionales. Sin embargo, tenga en cuenta que los ingredientes extra aumentarán la carga calórica por porción. ACN formula las bebidas Shake-It! de Benevita para que se obtengan los mejores resultados cuando se elaboren según las instrucciones del etiquetado.

7. ¿Dónde se debe guardar Shake-It!?

Guarde Shake-It! en un lugar frío y seco, y manténgalo por debajo de la temperatura ambiente. Evite exponer el producto a la luz solar y la humedad.

8. ¿Dónde se deben guardar las cápsulas?

Guarde las cápsulas en un lugar frío y seco, por debajo de la temperatura ambiente o en el frigorífico. No exponga las cápsulas a la luz solar o la humedad, y manténgalas guardadas en el envase original con la tapa bien cerrada.

9. ¿Qué autoridades gubernamentales son responsable de regular los productos Benevita?

Los valores centrales de ACN contemplan los cumplimientos individual y corporativo de las normas internacionales, federales y locales, incluidos los reglamentos aplicables. Todos los productos ACN disponibles en Europa se producen, etiquetan e importan de acuerdo a las regulaciones establecidas por la Unión Europea y las autoridades pertinentes en los países en los que nuestros productos se venden o distribuyen.

10. ¿Cuándo caducan los productos Benevita?

Los productos Benevita muestran una fecha de caducidad. Tras esa fecha, no podemos garantizar la eficacia o el sabor de los productos. No permitimos la venta de productos Benevita pasada esa fecha de caducidad. ACN recomienda a los empresarios independientes que vendan los productos Benevita antes de que a estos les falte un mes para la fecha de caducidad.

11. ¿Qué es el glucomanano?

El glucomanano es una fibra dietética soluble en agua, derivada de la raíz de konjac. El

Sistema de control de peso Benevita contiene 3 gramos de glucomanano, planta extraída de la raíz de *amorphophallus konjac* que se cultiva en Japón, la cual contribuye a una pérdida de peso natural y progresiva, si se acompaña de una dieta hipocalórica.

12. Soy vegetariano/a. ¿Qué productos Benevita puedo usar?

Todos los productos Benevita son aptos para vegetarianos.

13. ¿Cuánta agua necesito beber?

Shake-it!, Go! y Recover! contienen glucomanano. Para garantizar la eficacia del producto, además de la hidratación y salud generales, aconsejamos beber al menos 2,25 litros de líquido al día. De esta forma, se mantiene el volumen de sangre y se evita la deshidratación. También debe recordar espaciar el consumo de líquido durante el día, en lugar de beber una gran cantidad de una vez.

14. ¿Necesitaré complementos vitamínicos mientras uso el programa?

Benevita ha formulado Shake-It! especialmente para que cumpla los requisitos exigidos por la UE respecto a los alimentos usados en dietas hipocalóricas para la pérdida de peso y que sustituyen una o más comidas al día. En el sitio web Benevita, encontrará una lista completa de información nutricional e ingredientes.

15. ¿Hay efectos secundarios?

Aunque se ha elaborado con ingredientes naturales, el Sistema de control de peso Benevita debe realizarse según las instrucciones de uso, para evitar complicaciones o efectos secundarios.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES: CUIDADO DEL CABELLO ALUMINÉ

Nuestros numerosos expertos de belleza y cuidado personal colaboran estrechamente con ACN para ayudarle a conseguir un cabello radiante y suave al tacto. Con estas sencillas directrices, puede maximizar los beneficios de usar Aluminé.

1. ¿Dónde se fabrican los productos Aluminé?

Fabricamos todos los productos Aluminé en los Estados Unidos.

2. ¿Quién puede utilizar los productos para el cuidado del cabello Aluminé?

Nuestras líneas para el cuidado del cabello son aptas para quienes, ya sean hombres o mujeres, deseen mejorar la salud general de su pelo.

3. ¿Con cuánta frecuencia puedo usar champú?

Para unos resultados visibles y duraderos, aconsejamos utilizarlo con regularidad. Nuestras suaves fórmulas, que incluyen ingredientes vegetales hidratantes, no contienen productos químicos nocivos y se pueden utilizar a diario sin causar sequedad.

4. ¿Por qué necesito un acondicionador?

El acondicionador es para el cabello lo que la crema hidratante es para la piel, por lo que se debe usar regularmente, sin importar el tipo o longitud del pelo. Sus cualidades hidratantes fortalecen el cabello y lo protegen contra daños (tratamientos químicos, factores medioambientales y productos de peinado), a la vez que evitan roturas y reducen el encrespamiento. Al usar acondicionador, el cabello está suave, sano y brillante.

5. ¿Cómo debo utilizar el sistema de cuidado del cabello a base de hierbas chinas?

Sencillamente, aplique y masajee el champú estimulante a base de hierbas chinas en el cuero cabelludo durante dos minutos; a continuación, enjuague. Siga con el acondicionador estimulante a base de hierbas chinas, dejándolo actuar de tres a cinco minutos antes de aclarar. Aplique el sérum regenerador del cuero cabelludo a base de hierbas chinas dos veces al día, mañana y noche, como tratamiento sin aclarado.

6. ¿Cómo funciona el sérum regenerador del cuero cabelludo a base de hierbas chinas?

El sérum regenerador del cuero cabelludo a base de hierbas chinas actúa como un complemento

nutricional para el pelo. Este tratamiento sin aclarado tiene concentraciones más elevadas de ingredientes activos, como vitaminas y antioxidantes, que penetran el pelo en profundidad. Aplique en el cuero cabelludo dos veces al día, por la mañana y 45 minutos aproximadamente antes de acostarse. La aplicación por la noche permite que el cuero cabelludo absorba los nutrientes durante el proceso de regeneración natural del cuerpo.

7. ¿Puedo utilizar únicamente el sérum regenerador del cuero cabelludo a base de hierbas chinas?

Para obtener mejores resultados, recomendamos usar los tres productos del cuidado del cabello a base de hierbas chinas. Cada paso del sistema contiene ingredientes eficaces y potentes, destinados a fortalecer el cabello para un crecimiento sano.

8. ¿Es verdad que necesito cambiar de champú con regularidad para evitar que el pelo se acostumbre y se reduzca su eficacia?

Usar el mismo champú y acondicionador todo el tiempo no reduce ni cambia su efectividad. El uso constante de una línea de productos completa para el cuidado del cabello servirá para mejorar el cabello con el tiempo. No obstante, el tipo de cabello *podría* cambiar con el transcurso de su vida debido a factores como los tratamientos químicos, el clima y los instrumentos de peinado. En tal caso, habrá que cambiar de productos para el pelo como sea pertinente. Aluminé tiene una completa oferta de líneas para cada tipo de cabello y situación.

9. ¿Cómo funciona el spray de tratamiento intensificador con bayas de goji?

Este nutritivo tratamiento sin aclarado desenreda, hidrata y da volumen al pelo. Sus eficaces ingredientes antioxidantes, como la baya de goji, ayuda a revitalizar y nutrir el cabello dañado. Utilice el spray a diario sobre el cabello húmedo, después del champú y el acondicionador. A continuación, peine a su gusto. También puede utilizar el spray de tratamiento sobre el pelo seco.

10. ¿Por qué debería utilizar la espuma modeladora y voluminizadora de seda marina?

La espuma modeladora y voluminizadora de seda marina Aluminé aporta volumen y fijación suave al tacto. El producto incorpora seda marina, una proteína vegetal de las algas que saca a relucir el brillo resplandeciente del cabello. También contiene raíz de bardana, utilizada durante siglos en Europa para fortalecer el cabello de la raíz a las puntas. Las proteínas del arroz de esta fórmula expande de forma natural el diámetro de cada tallo, dando un aspecto más grueso, mientras que la vitamina B7 estimula el crecimiento de cabello y el desarrollo celular para enriquecer el pelo fino, seco o dañado.

Después de usar el champú y acondicionador, y secar con toalla, presione el dosificador dos o tres veces y aplique la espuma. A continuación, seque con secador y peine de forma habitual.

11. ¿Por qué son los aceites vegetales buenos para mi cabello?

Los aceites vegetales nutren el pelo en profundidad, protegiéndolo y aumentando su resistencia, a la vez que minimizan la rotura y reducen el encrespamiento.

Cada producto Aluminé incluye aceites vegetales esenciales derivados de plantas y semillas. El uso que hacemos de métodos de extracción avanzados da como resultado fórmulas más ligeras que estimulan la rápida absorción. Los aceites vegetales incluyen aceites de baobab, argán y macadamia.

12. ¿Son los productos Aluminé seguros para el pelo tratado con productos químicos?

Aluminé crea productos con ingredientes vegetales que no contienen productos químicos abrasivos. Nuestras fórmulas sin sulfatos ayudan a conservar el color, mientras que los suaves limpiadores agregan suavidad, cuerpo y brillo sin dañar el pelo.

13. ¿Son los productos Aluminé 100 % naturales?

No. Nuestras fórmulas Aluminé tienen de base principios vegetales enriquecidos con ingredientes ecológicos. Estos productos de gran calidad combinan lo mejor de los últimos avances tecnológicos con lo mejor de la naturaleza, para dar resultados que no comprometen su bienestar.

14. Los productos Aluminé son 100 % veganos. ¿Qué quiere decir esto?

En ACN y Aluminé nos hemos comprometido a formular productos sin ingredientes animales y tampoco probamos nuestros productos en animales.

15. ¿Qué son los parabenos y por qué debo evitarlos?

Los parabenos son un conservante utilizado habitualmente en el sector del cuidado personal para ampliar el tiempo de caducidad de un producto. Existe la preocupación de que estos conservantes, que pueden imitar a los estrógenos, se acumulen en el cuerpo humano, lo que supondría un riesgo para la salud. En investigaciones, se ha detectado acumulación de parabenos en biopsias de cáncer. Por este motivo, no encontrará ingredientes con la palabra «parabeno» en los productos Aluminé y ACN.

16. ¿Cuál es el tiempo de caducidad de los productos de cuidado del cabello Aluminé?

Todos los productos tienen un tiempo de caducidad de tres años (36 meses), si se guardan correctamente, alejados del sol y el calor.

17. ¿Qué es el símbolo que indica el «periodo después de apertura»?

Uno de las cosas que nos hacen diferentes es nuestro compromiso con la seguridad. Este símbolo le indica al consumidor cuánto tiempo (en meses) el producto es seguro después de abrirlo por primera vez.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES: CUIDADO DE LA PIEL ALUMINÉ

Nuestros numerosos expertos de belleza y cuidado personal colaboran estrechamente con ACN para ayudarle a conseguir un cutis radiante y más joven. Con nuestras sencillas directrices, puede maximizar los beneficios de usar Aluminé.

1. ¿Cuándo debería comenzar una rutina de cuidado de la piel?

Nunca es demasiado pronto para empezar a cuidarse la piel. Factores medioambientales y el paso del tiempo pueden dañar la piel, por lo que es importante establecer una rutina constante a edad temprana.

2. ¿Cómo elijo una rutina de cuidado de la piel?

Una vez que sepa qué tipo de piel tiene, elija una rutina de cuidado de la piel adaptada. Tenga en cuenta que la edad, los cambios hormonales y otros factores pueden alterar el tipo de piel con el paso del tiempo.

3. ¿Cómo puedo saber si tengo piel grasa?

El exceso de grasa provoca brillos, especialmente en partes problemáticas como la zona T (frente, nariz y barbilla). Este tipo de piel suele ser gruesa y está cubierta con una capa de grasa, lo que evita que se seque. La piel grasa predomina sobre todo entre los adolescentes y hombres adultos, y es menos sensible a los factores externos y a la sequedad, con lo que es menos visible el envejecimiento.

4. ¿Cómo puedo saber si tengo piel mixta (grasa y normal)?

Si determinadas partes, especialmente la zona T (frente, nariz y barbilla) tienden a tener grasa y a brillar, mientras que el resto de la piel es suave al tacto con uniformidad y sin imperfecciones obvias, usted tiene piel mixta.

5. ¿Cómo puedo saber si tengo piel seca?

La piel seca tiene textura áspera y puede ser sensible a los productos irritantes. Las personas con piel seca podrían experimentar tensión y picor, además de descamaciones. Este tipo de piel, que puede ser fina y sensible al aire frío o seco, también suele formar arrugas con más facilidad, ya que tiene menos lípidos o agua que la proteja.

6. ¿Cuál es la mejor forma para que mi piel luzca más joven?

Los dos factores más importantes para un cutis sano son una dieta equilibrada y saludable y una rutina de cuidado de la piel constante. Para mantener un aspecto sano y juvenil, el estilista de las celebridades

Peter Lamas recomienda los siguientes cambios de hábitos:

- Dormir lo suficiente. De esta forma, se permite la regeneración celular y el cutis se repara.
- Utilizar protector solar con un factor de protección alto.
- Estar hidratado, bebiendo al menos 2 litros de agua al día.
- Limpiar, hidratar y nutrir la piel a diario.
- Exfoliar al menos tres veces a la semana.
- Evitar beber demasiado alcohol y no fumar.
- Proteger la piel contra frío o calor extremo.
- Tener una dieta equilibrada y saludable.
- Usar tratamientos antiedad.

7. ¿Con qué frecuencia debo limpiar la zona de cara y cuello?

Se recomienda limpiar a diario para eliminar las impurezas de la superficie y preparar la piel para que absorba los nutrientes hidratantes.

8. ¿Puedo irme a la cama sin desmaquillarme?

El maquillaje obstruye los poros y, si se deja durante la noche, la piel no puede llevar a cabo el proceso de desintoxicación que ocurre de forma natural durante la noche. Esto es muy perjudicial y puede producir la acumulación de toxinas que envejecen la piel prematuramente.

9. ¿Cuál es la diferencia entre la crema iluminadora para el contorno de ojos con émblica Aluminé y el sérum nocturno antienvjecimiento para los ojos Aluminé?

La crema iluminadora para el contorno de ojos con émblica reduce las ojeras. Las cremas penetran con menos profundidad que el sérum, por lo que son idóneas para hidratar, proteger y sellar la humedad en la piel. El sérum nocturno antienvjecimiento repara las bolsas debajo de los ojos. El objetivo fundamental de un sérum es el de aportar nutrientes e ingredientes activos a la piel con mayor profundidad.

10. ¿Qué producto se debe aplicar primero, el sérum o la crema?

El sérum se debe aplicar sobre la piel limpia antes que la crema. Una buena regla general es comenzar con una base de productos ligeros y continuar con texturas más densas.

11. ¿Cuándo debo comenzar a utilizar un sérum antiedad?

El sérum es uno de los productos antiedad más eficaces y ayuda a combatir distintos problemas de la

piel, desde flaccidez y arrugas hasta los daños producidos por el sol y la contaminación. Peter Lamas aconseja utilizar el sérum a partir de los 25 años para compensar los primeros signos de la edad. El sérum amplía los efectos de otros tratamientos para el cutis, como las cremas, por lo que constituyen un complemento perfecto en cualquier rutina de cuidado de la piel.

12. ¿Cómo aplico la crema y el sérum Aluminé?

Las cremas se aplican uniformemente sobre el rostro y cuello, con movimientos circulares suaves, siempre evitando la delicada zona alrededor de los ojos.

Para aplicar un sérum debajo de los ojos, como el sérum nocturno antienvjecimiento para los ojos Aluminé, dé un masaje en la delicada zona debajo de los ojos de fuera hacia dentro. Para aplicar la crema iluminadora para el contorno de ojos con émblica, dé unos toquecitos suaves en la piel alrededor de los ojos, desde el interior al exterior. Esto hace que la piel se estire y que poco a poco se suavicen líneas de expresión. Tenga cuidado de que no entre producto en los ojos.

13. ¿Por qué debo exfoliar la piel?

La exfoliación elimina las células secas de la piel para un aspecto más liso. La piel sin exfoliar correctamente puede adquirir un aspecto grisáceo debido a la acumulación de residuos. Recomendamos exfoliar al menos tres veces a la semana.

14. ¿Por qué los productos Aluminé utilizan aceites vegetales en vez de minerales?

Derivados del petróleo, los aceites minerales son ingredientes habituales en los productos cosméticos y de cuidado personal. Forman una capa de aceite en la piel, lo cual obstruye los poros y causa erupciones.

Las técnicas avanzadas para la extracción de aceite vegetal crean aceites naturales más ligeros y que se absorben con más facilidad. Nuestros productos utilizan aceites vegetales porque penetran con mayor profundidad, nutriendo la piel, y limpian e hidratan sin obstruir los poros. El resultado es un cutis más radiante y resplandeciente, suave y firme al tacto.

15. ¿Qué son los parabenos y por qué debo evitarlos?

Los parabenos son un conservante utilizado habitualmente en el sector del cuidado personal para ampliar el tiempo de caducidad de un producto. Existe la preocupación de que estos conservantes, que pueden imitar a los estrógenos, se acumulen en el cuerpo humano, lo que supondría un riesgo para la salud. En investigaciones, se ha detectado acumulación de parabenos en biopsias de cáncer. Por este

motivo, no encontrará ingredientes con la palabra «parabeno» en los productos Aluminé y ACN.

16. ¿Por qué es el pH importante?

La acidez o alcalinidad de una sustancia se mide en la escala del pH, que va de 0 (muy ácido, como el zumo de limón), pasando por 7 (neutro, como el agua), hasta el 14 (muy alcalino, como la sosa cáustica). Mantener el pH de la piel ayuda a mantener el equilibrio de la «capa ácida», lo que sirve para proteger el cuerpo de las bacterias y evitar la pérdida de hidratación. Si una sustancia alcalina la destruye, la capa ácida tarda tres o cuatro horas en regenerarse.

Los productos para el cuidado de la piel Aluminé se han formulado cuidadosamente con el pH equilibrado adecuado, a fin de evitar que se perjudique la capa ácida protectora de la piel, y así limpian e hidratan con suavidad para garantizar la óptima salud de la piel.

17. ¿Son los productos Aluminé 100 % naturales?

No. Nuestras fórmulas Aluminé tienen de base principios vegetales enriquecidos con ingredientes ecológicos. Estos productos de gran calidad combinan lo mejor de los últimos avances tecnológicos con lo mejor de la naturaleza, para dar resultados que no comprometen su bienestar.

18. Los productos Aluminé son 100 % veganos. ¿Qué quiere decir esto?

En ACN y Aluminé nos hemos comprometido a formular productos sin ingredientes animales y tampoco probamos nuestros productos en animales.

19. ¿Cuál es el tiempo de caducidad de los productos de cuidado de la piel Aluminé?

Todos los productos tienen un tiempo de caducidad de tres años (36 meses), si se guardan correctamente, alejados del sol y el calor.

20. ¿Qué es el símbolo que indica el «periodo después de apertura»?

Uno de las cosas que nos hacen diferentes es nuestro compromiso con la seguridad. Este símbolo le indica al consumidor cuánto tiempo (en meses) el producto es seguro después de abrirlo por primera vez.

21. ¿Pueden los productos Aluminé causar reacciones alérgicas en la piel?

Nuestras líneas Aluminé están formuladas para ser eficaces y compatibles con la mayoría de los tipos de piel. Cada ingrediente en nuestros productos ha pasado por extensas pruebas y análisis de seguridad bajo diferentes condiciones, con el fin de asegurar que cumpla los más altos niveles de calidad y normas

de seguridad.

Algunas veces, la piel necesita adaptarse a productos e ingredientes nuevos, lo que puede causar irritación o reacciones superficiales durante el periodo de transición. Algunas personas podrían experimentar irritaciones leves, lo que debería desaparecer una vez que la piel se acostumbre al producto. No obstante, como sucede con todos los productos que se aplican en la piel y en raras ocasiones, algún ingrediente podría entrar en conflicto con la química única y personal de la piel de un usuario. El uso se debe interrumpir si persisten las reacciones adversas.

Si tiene la piel sensible, le aconsejamos lo siguiente:

- Revise la etiqueta del producto por si hay posibles alérgenos.
- Antes de utilizarlo por primera vez, pruebe el producto sobre una parte pequeña de la piel, para ver si hay reacción adversa.
- Si tiene la piel extremadamente sensible, seca, irritada o dañada, consulte con el especialista antes de probar cualquier producto para el cuidado de la piel. No aconsejamos utilizar los productos Aluminé si la piel tiene problemas médicos detectados, como por ejemplo, acné, eczema, psoriasis, rosácea o cualquier otra enfermedad que requiere tratamiento médico o receta del dermatólogo.
- Si sufre una reacción grave o le preocupa alguna irritación, deje de usar cualquier producto nuevo y consulte con su médico.
- Siempre utilice productos según se indica en las instrucciones. Dado que los productos Aluminé contienen dosis potentes de plantas e ingredientes activos clave, no aplique demasiada cantidad, y siga el proceso de limpieza recomendado.

22. ¿Dónde se fabrican los productos Aluminé?

Los productos Aluminé se fabrican en los Estados Unidos.