

OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL: WELLNESS

1. Jeg er gravid. Kan jeg bruge Benevita produkterne?

Hvis du er gravid, skal du konsultere en læge før du bruger Benevita produkterne. Opretholdelsen af en sund kost under graviditeten er afgørende for at sikre trivsel for mor og barn. Benevita produkterne er sikre og gavnlige for de fleste raske voksne, men gravide og ammende mødre bør konsultere sundhedspersonale inden brug.

2. Kan jeg bruge Benevita produkterne, hvis jeg har en medicinsk tilstand?

Hvis du har en medicinsk eller helbredstilstand, tager receptpligtig medicin eller har kostrestriktioner, bedes du konsultere en læge, før du bruger Benevita produkterne eller ændrer din kost eller livsstil.

3. Kan Benevita forårsage lægemiddel interaktioner?

Benevita produkterne er ikke medicin men kosttilskud, så de bør ikke have nogen negativ indvirkning på dit helbred. Men hvis du i øjeblikket tager lægeovervåget medicin, anbefaler vi, at du konsulterer din læge, før du tilføjer Benevita produkter til din kost.

Sørg også for at få det dagligt FDA-anbefalede indtag af vitaminer, mineraler og kalorier for den mest sikre og gavnlige virkning, når du bruger Benevita kosttilskud.

4. Kan børn bruge Benevita produkterne?

ACNs Benevita produkter er udviklet og formuleret specielt til voksne, så vi fraråder børn at bruge dem.

5. Kan jeg blande Shake-It! med vand og/eller mælk?

Selv om vi anbefaler at blande Shake-It! med vand, kan du sagtens blande det med fedtfattig mælk eller typiske mælkeerstatninger for øget smag eller ernæringsmæssige fordele. Sørg dog for at kontrollere portionsstørrelserne, da ekstra ingredienser kan øge kalorieindholdet pr. portion. Sørg også for at tjekke vores Vanilla Shake-It! opskrifter på Benevitas hjemmeside, www.benevita.eu, for velsmagende og sunde ideer, der giver lidt mere flair og smag til din shake!

6. Kan jeg føje frugt eller andre ingredienser til Shake-It!?

Tilføjelse af frugt eller andre sunde ingredienser til Shake-It! kan øge de ernæringsmæssige fordele. Husk dog på, at tilføjede ingredienser vil øge

kalorieindholdet pr. portion. ACN formulerer Benevita Shake-It! for optimale resultater, når det tilberedes i overensstemmelse med anvisninger på mærkningen.

7. Hvor er det bedste sted at opbevare Shake-It!?

Opbevar Shake-It! pulveret på et køligt, tørt sted ved eller under stuetemperatur. Undgå at udsætte produktet for fugt eller sollys.

8. Hvor er det bedste sted at opbevare kapslerne?

Opbevar kapslerne på et køligt, tørt sted ved eller under stuetemperatur eller i køleskabet. Placér ikke ubrugte kapsler, hvor de kan blive udsat for fugt eller sollys og opbevar dem sikkert i den originale beholder med låget tæt tillukket.

9. Hvilke offentlige myndigheder er ansvarlige for at regulere Benevita produkterne?

ACNs kerneværdier omfatter enkeltpersoners og virksomheders overholdelse af alle internationale, føderale og lokale love, herunder gældende reguleringsmæssige love. Alle ACN produkter, der er tilgængelige i Europa, er produceret, mærket og importeret i overensstemmelse med regler fastsat af EU og de relevante myndigheder i de lande, hvor vores produkter sælges eller distribueres.

10. Hvornår udløber Benevita produkterne?

Vi stempler alle Benevita produkter med en "bedst før" dato. Efter denne dato kan vi ikke sikre effektiviteten af produkterne eller deres smag. Vi tillader ikke salg af Benevita produkter efter "bedst før" datoen. ACN anbefaler, at IBOer sælger Benevita produkter senest en måned før udløbsdatoerne.

11. Hvad er glucomannan?

Glucomannan er vandopløselige kostfibre afledt af konjac-rod. Benevita Weight Management System indeholder 3 g glucomannan, den japansk dyrkede og høstede Amorphophallus konjac-rod, der aktivt bidrager til naturligt, progressivt væggtab i forbindelse med en kaloriefattig diæt.

12. Jeg er vegetar. Hvilke Benevita produkter kan jeg bruge?

Alle Benevita produkterne er egnede til vegetarer.

13. Hvor meget vand behøver jeg at drikke?

Shake-it!, Go! og Recover! kapslerne indeholder glucomannan. For at sikre produktets effektivitet samt den samlede hydrering og sundhed, anbefaler vi et indtag på mindst 2,25 liter væske om dagen. Dette bidrager til at opretholde blodvolumen og forhindrer dehydrering. Du bør også huske at sprede dit væskeindtag over hele dagen og undgå at indtage en stor mængde på én gang.

14. Har jeg brug for vitamintilskud under programmet?

Benevita har specielt formuleret Shake-It! til at opfylde EU-kravene for fødevarer, der anvendes i energifattige diæter for vægtreduktion og erstatter et eller flere måltider om dagen. En komplet liste over ernæringsmæssige fakta og ingredienser er tilgængelig på Benevitas hjemmeside.

15. Er der bivirkninger?

Selv om det er lavet af naturlige ingredienser, bør Benevita Weight Management System følges i henhold til brugsanvisningen for at undgå komplikationer eller bivirkninger.

OFTTE STILLEDE SPØRGSMÅL: ALUMINÉ HÅRPLEJE

Vores sammensatte hold af eksperter i skønhed og personlig pleje arbejder tæt sammen med ACN til at hjælpe dig med at opnå dejligt blødt, strålende hår. Du kan maksimere din oplevelse med Aluminé hårpleje ved hjælp af disse simple retningslinjer.

1. Hvor bliver Aluminé produkterne fremstillet?

Alle vores Aluminé produkter fremstilles i USA.

2. Hvem kan bruge Aluminé hårplejeprodukter?

Vores serie af hårplejeprodukter er velegnede for alle - mænd som kvinder - der ønsker at forbedre den generelle sundhed af håret.

3. Hvor ofte bør jeg bruge shampoo?

Vi anbefaler regelmæssig brug for synlige og varige resultater. Vores blide formler, der indeholder nærende botaniske ingredienser, er fri for skrappe kemikalier og kan bruges dagligt uden at forårsage udtørring.

4. Hvorfor skal jeg bruge balsam?

Balsam er for håret, hvad fugtighedscreme er for huden, og bør anvendes regelmæssigt uanset din hårlængde eller -type. Dens nærende kvaliteter styrker håret og beskytter det mod skader (kemiske påvirkninger, miljøfaktorer og stylingprodukter) samtidig med at den forhindrer, at håret knækker og kruser. Balsam skaber et blødt, sundt udseende samtidig med at det tilføjer optimal glans.

5. Hvordan skal jeg bruge det genopbyggende hårplejesystem med kinesiske urter?

Massér blot den stimulerende shampoo med kinesiske urter ind i hovedbunden i to minutter og skyl derefter. Følg op med den stimulerende balsam med kinesiske urter og lad det sidde i tre til fem minutter, før du skyller det ud. Anvend derefter serummet med kinesiske urter til genopbyggelse af hovedbunden to gange om dagen, morgen og aften, og lad det blive siddende i.

6. Hvordan virker serummet med kinesiske urter til genopbyggelse af hovedbunden?

Serummet med kinesiske urter til genopbyggelse af hovedbunden fungerer som et ernæringstilskud til håret. Behandlingen med at lade det blive siddende i, tilføjer højere koncentrationer af aktive ingredienser som f.eks. vitaminer og antioxidanter, der trænger dybt ind i håret. Anvend det i hovedbunden to gange om dagen - en gang om morgenen, den anden gang ca. 45 minutter før sengetid. Anvendelsen om aftenen lader din hovedbund absorbere næringsstoffer under din krops naturlige regenereringsproces.

7. Kan jeg bruge serummet med kinesiske urter til genopbyggelse af hovedbunden for sig selv?

For det bedste resultat anbefaler vi, at du bruger alle tre genopbyggende hårplejesystemer med kinesiske urter. Hvert trin i systemet indeholder kraftige, effektive ingredienser designet til at styrke håret og give en sund hårvækst.

8. Er det rigtigt, at jeg skal skifte shampoo regelmæssigt for at forhindre, at mit hår vænner sig til den og dermed reducerer dens effektivitet?

At bruge den samme shampoo og balsam hele tiden reducerer eller ændrer ikke dens effektivitet. Konsekvent brug af en komplet serie af hårplejeprodukter vil kun forbedre dit hår med tiden. Men en hårtype *kan* ændre sig i løbet af din levetid på grund af faktorer som kemiske påvirkninger, klima og stylingredskaber. I så fald skal du skifte hårplejeprodukter i overensstemmelse hermed. Aluminé tilbyder en komplet portefølje af hårplejeserier for hver hårtype og -tilstand.

9. Hvordan virker Behandlingspray forstærket med gojibær?

Denne nærende behandling, som skal blive siddende i, hjælper med at udfiltrere, fugtiggøre og tilføje volumen til håret. Dens ingredienser med kraftfulde antioxidanter, såsom Gojibærrene, hjælper med at revitalisere og give næring til beskadiget hår. Brug behandlingsprayen dagligt ved påføring i fugtigt hår efter brug af shampoo og balsam. Red derefter blot håret og sæt det. Du kan også bruge behandlingsprayen på tørt hår.

10. Hvornår bør jeg bruge Sea Silk volumen-styling mousse?

Aluminé Sea Silk volumen-styling mousse giver volumen og et uimodståeligt blødt hold. Produktet indeholder havsilke, et vegetabilsk protein fra havalger, der forstærker hårets glans. Det indeholder også burrerod, der er blevet brugt i århundreder i Europa til at styrke håret fra rod til spids. Formlens risproteiner udvider naturligt diameteren af hvert hårstrå for et kraftigere udseende, mens B7-vitaminet fremmer yderligere hårvækst og celleudvikling for at forøge tyndt, tørt eller beskadiget hår.

Efter at have brugt shampoo og balsam skal du tilføje to til tre pumpeslag af stylingmoussen til det håndklædetørre hår. Herefter føntørre og sætter du håret, som du plejer.

11. Hvorfor er botaniske olier godt for mit hår?

Botaniske olier giver håret næring, beskytter det og øger dets modstandskraft samtidig med at de forhindrer, at håret knækker og reducerer krus.

Hvert produkt i Aluminés portefølje indeholder essentielle botaniske olier udvundet af planter og frø. Vores brug af avancerede udvindingsmetoder resulterer i letvægtsformler, der fremmer maksimal optagelse. De botaniske olier omfatter baobabolie, arganolie og macadamiaolie.

12. Er Aluminé produkterne sikre for farvet hår?

Aluminé formulerer produkter med botaniske ingredienser, der er fri for slibende kemikalier. Vores sulfatfrie formler hjælper med at bevare farve, mens blide rengørende emner tilføjer blødhed, fylde og glans uden at beskadige dit hår.

13. Er Aluminé produkterne 100% naturlige?

Nej. Vi baserer vores formler på botaniske principper og beriger dem med organiske ingredienser. Disse kvalitetsprodukter kombinerer det bedste fra den nyeste teknologi med det bedste fra naturen til at levere resultater, der ikke påvirker dit velbefindende.

14. Aluminé produkterne er 100% veganske. Hvad betyder det?

Hos ACN og Aluminé er vi forpligtet til at formulere produkter uden nogen animalske ingredienser, og vi tester aldrig vores produkter på dyr.

15. Hvad er parabener, og hvorfor bør jeg undgå dem?

Parabener er et konserveringsmiddel, der ofte anvendes i personlig pleje-industrien til at forlænge holdbarheden af et produkt. Problemet er, at disse konserveringsmidler - der kan efterligne østrogen - ophobes i kroppen og kan udgøre en sundhedsrisiko. Forskning har fundet ophobning af parabener i kræft-biopsier. Det er derfor, at du ikke vil finde ingredienser, der indeholder ordet "paraben" hos Aluminé og ACN.

16. Hvad er holdbarheden af Aluminé hårplejeprodukterne?

Alle Aluminé produkter har en holdbarhed på tre år (36 måneder), hvis de opbevares korrekt væk fra sollys og varme.

17. Hvad er symbolet for "periode efter åbning"?

Vores engagement i sikkerhed er en af de ting, der skiller os ud. Dette symbol giver forbrugeren en anvisning for, hvor lang tid (i måneder) produktet forbliver sikkert efter at være åbnet første gang.

OFTTE STILLEDE SPØRGSMÅL: ALUMINÉ HUDPLEJE

Vores sammensatte hold af eksperter i skønhed og personlig pleje arbejder tæt sammen med ACN for at hjælpe dig med at opnå en strålende hud, der ser yngre ud. Du kan maksimere din oplevelse med Aluminé hudpleje ved hjælp af vores simple retningslinjer.

1. Hvornår bør jeg starte på et hudplejeprogram?

Det er aldrig for tidligt at begynde at pleje din hud. Akkumulerede miljømæssige faktorer sammen med naturlig ældning kan skade huden, så det er vigtigt at skabe en konsekvent rutine i en tidlig alder.

2. Hvordan vælger jeg et hudplejeprogram?

Når du kender din hudtype, kan du vælge et hudplejeprogram, der passer til dig. Husk på at ældning, hormonelle forandringer og andre faktorer kan ændre din hudtype gennem hele din levetid.

3. Hvordan finder jeg ud af, om jeg har fedtet hud?

Overskydende fedt forårsager skinnede hud, særligt i problemområder som f.eks. T-zonen - pande, næse og hage. Denne hudtype er generelt tyk og dækket med en fedtet overflade, der forhindrer den i at tørre ud. Fedtet hud er især udbredt hos unge samt voksne mænd, og den er mindre modtagelig over for eksterne faktorer og tørhed, hvilket reducerer synligheden af ældning.

4. Hvordan kan jeg vide, om jeg har en kombination af fedtet og normal hud?

Hvis visse områder, især T-zonen - pande, hage og næse - har en tendens til at være fedtet eller skinnede, mens resten af huden er ensartet blød at røre ved uden åbenlyse mangler, har du kombineret hud.

5. Hvordan finder jeg ud af, om jeg har tør hud?

Tør hud er ru i tekstur og kan være følsom over for irriterende stoffer. Personer med tør hud kan opleve stramhed, kløe samt afskalning. Denne hudtype, der kan være tynd og følsom over for kold og tør luft, har også en tendens til nemmere at danne rynker, da den har færre lipider eller vand til at beskytte den.

6. Hvad er den bedste måde at holde huden ung på?

De to vigtigste faktorer for hudens skønhed er en afbalanceret, sund kost og et konsekvent hudplejeprogram. For at fastholde en ungdommelig glød anbefaler kendis-stylisten Peter Lamas de følgende livsstilsændringer:

- Få nok søvn. Dette giver mulighed for cellulær regeneration og reparation af huden.
- Brug altid en solcreme med højt faktortal.
- Oprethold væskebalancen med mindst 2 liter vand om dagen.
- Vask og giv din hud fugt og næring hver dag.
- Eksfolier mindst tre gange om ugen.
- Undgå rygning og overdreven brug af alkohol.
- Beskyt huden mod ekstrem varme og kulde.
- Spis velbalancerede, sunde måltider.
- Brug anti-ældningsbehandlinger.

7. Hvor ofte bør jeg vaske mit ansigt og hals?

Daglig afrensning anbefales for at fjerne urenheder i hudens overflade og forberede den til at absorbere fugtgivende næringsstoffer.

8. Kan jeg gå i seng uden at fjerne min makeup?

Makeup tilstopper porerne, og hvis den beholdes på om natten, kan huden ikke gennemføre den afgiftningsproces, der naturligt opstår under søvnen. Dette er yderst skadeligt og kan føre til en ophobning af toksiner, der forårsager tidlig ældning af huden.

9. Hvad er forskellen mellem Aluminé lysnende emblica-øjencreme og Aluminés ældningsmodvirkende nat-øjenserum?

Den lysnende emblica øjencreme reducerer mørke rander. Cremer trænger ikke så langt ind i huden som et serum, hvilket gør dem til et ideelt leveringssystem for fugtgivende, beskyttende og forseglende fugt til huden. Den ældningsmodvirkende nat-øjenserum udbedrer poser under øjnene og hævelser. Det grundlæggende formål med et serum er at levere aktive ingredienser og næringsstoffer dybt ind i huden.

10. Hvilket produkt bør anvendes først, et serum eller en creme?

Et serum bør anvendes til at rense huden før en creme. En god tommelfingerregel er at starte med en grund af lette produkter og derefter med lidt tungere teksturer.

11. Hvornår bør jeg begynde med at bruge et anti-ældningsserum?

Som et af de mest effektive anti-ældningsprodukter bidrager serum med at bekæmpe en række forskellige hudproblemer - fra slap hud og rynker til sol- og forureningskader. Peter Lamas anbefaler at bruge serum fra midten af 20'erne for at udligne de første tegn på ældning. Serum, der forstærker effekten af andre hudbehandlinger såsom cremer, er en fantastisk tilføjelse til enhver hudplejerutine.

12. Hvordan anvender jeg Aluminé ansigtscremer og serum?

Påfør cremer jævnt over hele ansigtet og halsen ved at bruge blide, cirkulære bevægelser og undgå det følsomme øjenområde.

Hvis du vil anvende et serum under øjnene som Aluminés ældningsmodvirkende nat-øjenserum, skal du massere det ind i det følsomme område under øjet udefra og ind. Den lysnende emblica øjencreme skal du forsigtigt duppe på huden under og omkring øjnene fra indersiden til yderkanten. Dette strækker huden og udglatter gradvist fine linjer. Vær særlig opmærksom på at undgå at få produktet i øjnene.

13. Hvorfor bør jeg eksfoliere?

Eksfoliering fjerner døde hudceller og giver huden et glattere udseende. Hud, der ikke er ordentligt eksfolieret, kan få et gråligt udseende på grund af ophobning af snavs. Vi anbefaler eksfoliering mindst

tre gange om ugen.

14. Hvorfor bruger Aluminé produkterne botaniske olier i stedet for mineralske olier?

Mineralske olier er afledt af råolie og er en almindeligt anvendt ingrediens i personlig pleje og kosmetikprodukter. De producerer en overflade af olie på huden, der tilstopper porerne og kan forårsage udslet.

De nyeste teknikker anvendt til udvinding af botaniske olie giver lettere, mere letoptagelige, naturligt forekommende olier. Alle vores produkter indeholder botaniske olier, fordi de trænger dybt ind i og nærer huden, og de renser og fugter uden at tilstoppe porerne. Det resulterer i en mere strålende, glødende hud, der er blød men fast at røre ved.

15. Hvad er parabener, og hvorfor bør jeg undgå dem?

Parabener er et konserveringsmiddel, der ofte anvendes i personlig pleje-industrien til at forlænge holdbarheden af et produkt. Problemet er, at disse konserveringsmidler - der kan efterligne østrogen - ophobes i kroppen og kan udgøre en sundhedsrisiko. Forskning har fundet akkumulering af parabener i kræft-biopsier. Det er derfor, at du ikke vil finde nogle ingredienser, der indeholder ordet "paraben" i Aluminé og ACN.

16. Hvorfor er pH-faktoren vigtig?

Surhedsgraden af et stof måles på pH-skalaen, der går fra 0 (ekstremt surt som i citronsaft) til 7 (neutralt, som i vand) og til 14 (ekstremt basisk, som i lud). Opretholdelsen af hudens pH-faktor hjælper med at holde en ordentlig balance i "syrekappen", som hjælper med at beskytte kroppen mod bakterier og hjælper med at forebygge fugttab. Hvis den ødelægges af et alkalisk stof, tager det tre eller fire timer for syrekappen at regenerere.

Aluminé hudplejeprodukterne er omhyggeligt formuleret ved afbalancerede pH-niveauer for at undgå at beskadige hudens beskyttende syrekappe, og er blidt rensende og fugtgivende for at sikre hudens optimale sundhed.

17. Er Aluminé produkterne 100% naturlige?

Nej. Vi bygger vores formler på botaniske principper og beriger dem med organiske ingredienser. Disse kvalitetsprodukter kombinerer det bedste fra den nyeste teknologi med det bedste fra naturen til at levere resultater, der ikke påvirker dit velbefindende.

18. Aluminé produkterne er 100% veganske. Hvad betyder det?

Hos ACN og Aluminé er vi forpligtet til at formulere produkter uden nogen animalske ingredienser, og vi tester aldrig vores produkter på dyr.

19. Hvad er holdbarheden af Aluminé hudplejeprodukterne?

Alle Aluminé produkter har en holdbarhed på tre år (36 måneder), hvis de opbevares korrekt væk fra sollys og varme.

20. Hvad er symbolet for "periode efter åbning"?

Vores engagement i sikkerhed er en af de ting, der skiller os ud. Dette symbol giver forbrugeren en anvisning for, hvor lang tid (i måneder) produktet vil forblive sikkert efter at være åbnet første gang.

21. Kan Aluminé produkterne forårsage allergiske reaktioner på huden?

Vi formulerer vores Aluminé serier til at være effektive og kompatible med de fleste hudtyper. De enkelte ingredienser i vores produkter har gennemgået omfattende sikkerhedsundersøgelser og -analyser under en række forhold for at sikre, at de overholder de højeste standarder for kvalitet og sikkerhed.

Somme tider kræver nye produkter og ingredienser tilvænning for huden og kan resultere i overfladereaktioner eller irritation i løbet af overgangsperioden. Visse personer kan opleve mindre irritation, som bør forsvinde, når huden vænner sig til produktet. Men som med alle benyttede produkter, og i sjældne tilfælde, kan nogle ingredienser være i konflikt med en brugers unikke personlige hudkemi. Hvis en bivirkning varer ved, skal du afbryde brugen.

Hvis du har følsom, reaktiv hud, foreslår vi følgende retningslinjer:

- Gennemgå produktetiketten for potentielle allergener.
- Test på et lille område af huden, før første anvendelse, for at fastslå eventuelle bivirkninger.
- Hvis du har ekstremt følsom, tør, irriteret eller beskadiget hud, skal du konsultere din læge, før du prøver alle nye hudplejeprodukter. Vi anbefaler, at du ikke bruger Aluminé produkter på huden ved identificerede medicinske tilstande såsom akne, eksem, psoriasis, rosacea eller andre beslægtede tilstande, der kræver medicinsk behandling eller ordineret hudlæge.
- Hvis du har en alvorlig reaktion eller problemer med irritation, skal du stoppe med at bruge nye produkter og søge læge.
- Brug altid vores produkter i henhold til anvisningerne. Da Aluminé produkterne indeholder kraftige doser af grundlæggende aktive ingredienser og plantelægemidler, bør du ikke påføre for meget af produkterne og skal følge den anbefalede rensningsproces.

22. Hvor bliver Aluminé produkterne fremstillet?

Alle Aluminé produkter fremstilles i USA.