

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY: WELLNESS

1. Jsem těhotná. Mohu užívat produkty Benevita?

Pokud jste těhotná, před konzumací produktů Benevita konzultujte jejich užívání s lékařem. Dodržování zdravého stravování v průběhu těhotenství je základem pro zajištění blahobytu matky a dítěte. Výrobky Benevita jsou bezpečné a prospěšné pro většinu zdravých dospělých, ale těhotné a kojící matky by měly před jejich konzumací konzultovat jejich užívání s lékařem.

2. Mohu užívat produkty Benevita, pokud trpím onemocněním?

Pokud trpíte onemocněním, užíváte léky na předpis, nebo máte dietní omezení, obraťte se na svého lékaře před užíváním produktů Benevita nebo změnou Vašeho jídelníčku nebo životního stylu.

3. Způsobí Benevita lékové interakce?

Výrobky Benevita nejsou léky, ale doplňky stravy, takže by neměly mít žádný negativní dopad na Vaše zdraví. Ale pokud v současné době pod dohledem lékaře užíváte léky, doporučujeme se s ním poradit před zařazením produktů Benevita do svého jídelníčku.

Také se ujistěte, že při užívání potravních doplňků Benevita budete konzumovat doporučený denní příjem vitaminů dle FDA (Americký úřad pro kontrolu potravin a léčiv), minerálních látek a kalorií pro nejbezpečnější a blahodárné účinky.

4. Mohou děti užívat produkty Benevita?

Produkty Benevita společnosti ACN byly vyvinuty a formulovány speciálně pro dospělé, takže nedoporučujeme jejich konzumaci u dětí.

5. Mohu míchat Shake-It! s vodou anebo s mlékem?

Zatímco my doporučujeme rozmíchat Shake-It! ve vodě, zajisté ho můžete rozmíchat v nízkotučném mléce nebo typických náhražkách mléka pro zvýraznění chuti nebo dosažení vyšších nutričních hodnot. Ujistěte se, že sledujete velikosti porcí, jelikož další ingredience mohou zvýšit kalorický přísun. Podívejte se také na naše recepty s Shake-It! Vanilka na webu Benevita, www.benevita.eu, pro chutné a zdravé nápady, které dodají Vašemu koktejlu šmrnc a chuť!

6. Mohu do Shake-It! přidat ovoce nebo jiné přísady?

Přidáním ovoce nebo jiných zdravých přísad do Shake-It! můžete zvýšit své nutriční výhody. Mějte však na paměti, že přidané složky zvýší množství kalorií dané porce. ACN formuluje nápoje Benevita Shake-It! pro dosažení optimálních výsledků při dodržení pokynů na obalu.

7. Kde nejlépe skladovat Shake-It !?

Prášky Shake-It! skladujte na chladném a suchém místě a uchovávejte je při nebo pod pokojovou teplotou. Nevystavujte produkt vlhkosti nebo slunečnímu záření.

8. Kde nejlépe skladovat tobolky?

Tobolky skladujte na chladném a suchém místě při nebo pod pokojovou teplotou nebo v chladničce. Nepokládejte nezkonsumované tobolky tam, kde by mohly navlhnout nebo by byly vystaveny slunečnímu záření. Uchovávejte je v bezpečné původní lahvičce s těsně uzavřeným víčkem.

9. Které vládní instituce jsou zodpovědné za regulaci produktů Benevita?

Základní hodnoty ACN zahrnují individuální a firemní dodržování všech mezinárodních, federálních a místních zákonů, včetně platných regulačních zákonů. Všechny produkty firmy ACN dostupné v Evropě jsou vyrobeny, opatřeny etiketou a importovány v souladu s regulacemi založenými Evropskou unií a významnými autoritami zemí, ve kterých jsou naše produkty prodávány a distribuovány.

10. Kdy končí trvanlivost produktů Benevita?

Všechny výrobky Benevita jsou opatřeny datem typu „Minimální trvanlivost do“. Po tomto datu nemůžeme zajistit účinnost produktů ani jejich chuť. Nepovolujeme prodej produktů Benevita po uplynutí data „Minimální trvanlivost do“. ACN doporučuje Nezávislým Podnikatelům prodej produktů Benevita nejdéle měsíc před vypršením trvanlivosti.

11. Co je glukomannan?

Glucomanan je ve vodě rozpustná dietní vláknina, která pochází z kořene zmijovce indického. Systém pro regulaci hmotnosti Benevita obsahuje 3 gramy glukomannanu, kořenu zmijovce indického pěstovaného a sklizeného v Japonsku, který aktivně přispívá k přirozenému, progresivnímu úbytku na váze, pokud je doprovázen nízkokalorickou

dietou.

12. Jsem vegetarián/ka. Které produkty Benevita mohu užívat?

Všechny produkty Benevita jsou vhodné pro vegetarián(k)y.

13. Kolik vody musím vypít?

Kapsle Shake-it !, Go !, a Recover! obsahují glukomanan. Za účelem zajištění účinnosti produktu, stejně jako celkové hydratace a zdraví, doporučujeme vypít nejméně 2,25 litrů tekutin za den. To pomáhá udržovat objem krve a zabraňuje dehydrataci. Mějte také na paměti, že je potřeba rozložit příjem tekutin do celého dne a vyhnout se vypití velkého objemu najednou.

14. Budu při tomto programu potřebovat vitamínové doplňky?

Benevita speciálně vyvinula Shake-It! za účelem splnění požadavků EU pro označování potravin používaných v nízkoenergetické výživě ke snižování hmotnosti, které nahrazují jedno nebo více jídel za den. Úplný seznam nutričních hodnot a ingrediencí je k dispozici na webových stránkách Benevita.

15. Existují nějaké vedlejší účinky?

Ačkoli je Systém pro regulaci hmotnosti Benevita vyroben z přírodních surovin, mělo by se postupovat podle instrukcí k užívání, aby se zabránilo komplikacím nebo vedlejším účinkům.

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY: PÉČE O VLASY ALUMINÉ

Naše rozsáhlá řada expertů na kosmetiku a péči o tělo úzce spolupracuje s ACN, aby Vám umožnila mít zářivé vlasy hebké na dotek. Díky našim jednoduchým radám můžete maximalizovat přínosy zážitku z používání produktů péče o vlasy Aluminé.

1. Kde jsou vyráběny produkty Aluminé?

Všechny naše produkty Aluminé vyrábíme ve Spojených státech.

2. Kdo může používat produkty pro péči o vlasy Aluminé?

Naše řady péčí o vlasy jsou vhodné pro každého – muž nebo žena – kdo si přeje zlepšit celkové zdraví vlasů.

3. Jak často bych měl/a používat šampon?

Pro viditelné dlouhotrvající výsledky doporučujeme používat pravidelně. Naše jemná složení s výživnými rostlinnými přísadami jsou bez drsných chemikálií a mohou být používány denně, aniž by vlasy vysoušely.

4. Proč potřebuji kondicionér?

Kondicionér působí na vlasy jako hydratační krém na kůži a měl by být používán pravidelně bez ohledu na délku vlasů nebo jejich typ. Jeho výživné vlastnosti posilují vlasy a chrání je před poškozením (chemickými ošetřeními, faktory životního prostředí a stylingovými produkty) za současného předcházení poškození a úbytku kadeří. Kondicionér vlasům propůjčí měkký, zdravý vzhled a současně maximální lesk.

5. Jak mám používat Regenerační systém péče o vlasy s čínskými bylinami?

Jednoduše vmasírujte Stimulující šampon s čínskými bylinami do pokožky, masírujte další dvě minuty, poté opláchněte. Pak použijte Stimulující kondicionér s čínskými bylinami a nechte působit tři až pět minut, poté opláchněte. Dále aplikujte Regenerační sérum pro vlasovou pokožku s čínskými bylinami dvakrát denně, ráno a večer. Neoplachujte.

6. Jak funguje Sérum pro regeneraci vlasové pokožky s čínskými bylinami?

Regenerační sérum s čínskými bylinami funguje jako nutriční doplněk pro vlasy. Tato péče, jež se neoplachuje, má vyšší koncentrace účinných látek, jako jsou vitamíny a antioxidanty, které hloubkově pronikají do vlasů. Aplikujte na pokožku hlavy dvakrát denně, jednou ráno, podruhé přibližně 45 minut před spaním. Večerní aplikace umožňuje pokožce vstřebávat živiny během přirozeného procesu regenerace Vašeho těla.

7. Lze samostatně používat jen Sérum pro regeneraci vlasové pokožky s čínskými bylinami?

Chcete-li dosáhnout nejlepších výsledků doporučujeme použít všechny tři produkty Regenerační péče o vlasy s čínskými bylinami. Každý krok v tomto systému obsahuje silné a účinné složky, které jsou navrženy pro posílení vlasů a jejich zdravý růst.

8. Je pravda, že musím pravidelně měnit šampon, který používám, abych zabránil/a tomu, že si na něj vlasy zvyknou a sníží se tak jeho účinnost?

Používání stejného šamponu a kondicionéru nesnižuje ani nemění jejich účinnost. Konzistentní používání celé produktové řady péče o vlasy časem pouze Vaše vlasy zlepší. Je však možné, že se v průběhu Vašeho

života změni typ Vašich vlasů, a to vlivem faktorů, jakými jsou chemické přípravky, klima a stylingové úpravy. V takovém případě přizpůsobte produkty péče o vlasy Vašemu typu vlasů. Aluminé nabízí kompletní řadu péče o vlasy pro každý typ vlasů a jakékoli podmínky.

9. Jak funguje Posilující balzám s goji?

Tato vyživující péče, která se neoplachuje, pomáhá rozčesávání, hydratuje a dodává vlasům objem. Tyto silné antioxidační složky jako Goji pomáhají navrátit život poškozeným vlasům a vyživovat je. Používejte balzám denně aplikováním na vlhké vlasy po umytí šamponem a nanesení a opláchnutí kondicionéru. Pak jednoduše rozčešte a proveďte styling. Balzám lze použít také na suché vlasy.

10. Proč je vhodné používat Stylingovou pěnu pro zvýšení objemu s mořským hedvábím?

Stylingová pěna pro zvýšení objemu s mořským hedvábím Aluminé dodává vlasům objem stejně jako hebkost na dotek. Tento produkt obsahuje mořské hedvábí, rostlinnou bílkovinu z mořské řasy, které vlasům dodává třpytivý lesk. Obsahuje také kořen lopuchu, který byl po staletí používán v Evropě pro posílení vlasů od kořínků po konečky. Rýžové bílkoviny přirozeně rozšiřují průměr pramenů vlasů pro plnější vzhled, zatímco vitamín B7 podporuje další růst vlasů a rozvoj buněk pro obohacení tenkých, suchých nebo poškozených vlasů.

Po použití šamponu a kondicionéru naneste dvě až tři dávky stylingové pěny na ručníkem osušené vlasy. Potom vyfoukejte vlasy dosucha a proveďte běžný styling.

11. Proč jsou rostlinné oleje dobré pro mé vlasy?

Rostlinné oleje hloubkově vyživují vlasy, chrání a zvyšují jejich odolnost za současné minimalizace poškození vlasů a úbytku kadeří.

Každý výrobek v portfoliu Aluminé obsahuje esenciální rostlinné oleje získané z rostlin a semen. Díky použití našich pokročilých extrakčních metod docílujeme lehčích složení, která umožňují maximální absorpci. Rostlinné oleje zahrnují olej z baobabu, makadamie a arganový .

12. Jsou výrobky Aluminé bezpečné pro barvené vlasy?

Aluminé zahrnuje produkty, které jsou vyrobeny na rostlinné bázi a neobsahují abrazivní chemikálie. Naše bezsulfátová složení pomáhají zachovat barvu, jemně čistit a dodat hebkost, aniž by vlasy poškodily.

13. Jsou produkty Aluminé 100% přírodní?

Ne. Složení našich produktů Aluminé zakládáme na rostlinných principech a obohacujeme je o organické složky. Tyto vysoce kvalitní výrobky kombinují nejlepší špičkové technologie s tím nejlepším z přírody pro

dosažení výsledků, které neomezí Vaši pohodu.

14. Produkty Aluminé jsou 100% veganské. Co to znamená?

V ACN a Aluminé se soustředíme na tvorbu výrobků bez živočišných přísad a nikdy netestujeme naše výrobky na zvířatech.

15. Co jsou to parabeny a proč bych se jim měl/a vyhnout?

Parabeny jsou konzervační látky běžně používané v průmyslu péče o tělo za účelem prodloužit trvanlivost výrobku. Znepokojivým faktem je, že tyto konzervační látky, které mohou napodobovat estrogeny vytvářené v lidském těle, znamenají riziko pro zdraví. Výzkumy zjistily akumulace parabenů v rakovinných biopsiích. Tak proto ve produktech Aluminé a ACN nenajdete žádné složky, které obsahují slovo „paraben“.

16. Jaká je trvanlivost produktů péče o vlasy Aluminé?

Všechny výrobky Aluminé mají tříletou trvanlivost (36 měsíců), pokud jsou správně skladovány v chladu a temnu.

17. Co znamená symbol „doba po otevření“?

Náš závazek k bezpečnosti je jednou z věcí, které nás odlišuje. Tento symbol podává zákazníkovi informaci o tom, jak dlouho po prvním otevření (v měsících) je produkt bezpečný.

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY: PÉČE O PLEŤ ALUMINÉ

Naše rozsáhlá řada expertů na kosmetiku a péči o tělo úzce spolupracuje s ACN, aby Vám umožnila mít zářivou a mladě vypadající pleť. Díky našim jednoduchým radám můžete maximalizovat přínosy zážitku při používání péče o pleť Aluminé.

1. Kdy bych měl/a začít s režimem péče o pleť?

Nikdy není příliš brzy začít se starat o Vaši pleť. Hromadící se faktory životního prostředí spolu s přirozeným stárnutím mohou pleť ublížit, proto je důležité vytvořit důsledný režim běžné péče v mladém věku.

2. Jaký režim běžné péče o pleť mám vybrat?

Jakmile víte Váš typ pleti, vyberte jí na míru ušitou péči o pleť. Mějte na paměti, že stárnutí, hormonální

změny a další faktory mohou změnit Váš typ pleti v průběhu Vašeho života.

3. Jak mohu zjistit, zda mám mastnou pleť?

Přebytek mazu vytváří lesk, zvláště problémových partií, jakou je T-zóna - čelo, nos a tváře. Tento typ pleti je charakterizován obecně silnou pletí pokrytou mastným filmem, který zabraňuje jejímu vysoušení. Mastná pleť převládá zvláště u dospívajících a dospělých mužů, a je méně náchylná k vnějším faktorům a suchu, což snižuje viditelnost stárnutí.

4. Jak mohu zjistit, zda mám kombinaci mastné a normální pleti?

V určitých zónách, zvláště v T-zóně (na čele, tvářích a nosu) má tendenci být mastná a lesklá, zatímco ostatní oblasti jsou jednotně hebké na dotek bez zřejmých nedokonalostí. Toto je smíšená pleť.

5. Jak mohu zjistit, zda mám suchou pleť?

Suchá pleť je hrubá a může být citlivá na podráždění. Ti, kteří mají suchou pleť mohou zaznamenávat pnutí a svědění, stejně jako loupání. Tento typ pleti, který se vyznačuje tenkou pletí citlivou na studený nebo suchý vzduch, má rovněž větší tendenci k tvorbě vrásek, protože má méně lipidů nebo vody, které by před vráskami chránily.

6. Jaký je nejlepší způsob k udržení mladistvého vzhledu pleti?

Dvěma nejdůležitějšími faktory pro zdravou pleť je vyrovnaná a zdravá strava a důsledná běžná péče o pleť. Pro udržení zdravé, mladé a zářivé pleti Vám stylistka celebrit Peter Lamas doporučuje následující změny v životním stylu:

- Dostatečně spěte. To umožní buněčnou regeneraci a zlepší pleť.
- Vždy používejte vysoký ochranný faktor SPF proti slunečnímu záření.
- Doplňujte tekutiny, pijte alespoň 2 litry vody za den.
- Denně myjte, hydratujte a vyživujte svou pleť.
- Provádějte exfoliaci pleti alespoň třikrát za týden.
- Vyhněte se nadměrnému pití alkoholu a kouření.
- Chraňte svou pleť před extrémním horkem a chladem.
- Jezte zdravou a vyváženou stravu.
- Používejte přípravky proti stárnutí.

7. Jak často bych si měl/a mýt obličej a krk?

Denní čištění se doporučuje pro odstranění povrchových nečistot a přípravu pleti na vstřebávání

hydratačních živin.

8. Můžu jít do postele bez odlíčení?

Make-up ucpává póry, a je-li ponechán přes noc, v pleti nemůže dojít k detoxikačnímu procesu, ke kterému dochází při spánku. To pleť velmi poškozuje a může vést k nahromadění toxinů, které vedou k předčasnému stárnutí pleti.

9. Jaký je rozdíl mezi produkty Rozjasňující oční krém s emblikou Aluminé a Noční sérum na oči proti stárnutí Aluminé?

Rozjasňující oční krém s emblikou redukuje kruhy pod očima. Krémy pronikají do menší hloubky než séra, což z nich dělá ideální prostředek pro hydrataci, ochranu a pečeť vlhkosti v pleti. Noční sérum na oči proti stárnutí redukuje vřáčky pod očima a napuchlost. Základním účelem séra je dodávat účinné látky a živiny hlouběji do kůže.

10. Který produkt by měl být použit jako první, sérum nebo krém?

Sérum by mělo být použito na čistou pleť před krémem. Dobrým všeobecným pravidlem je začít s lehčími produkty a pokračovat s těmi hustšími.

11. Kdy bych měl/a začít používat sérum proti stárnutí?

Sérum jako jeden z nejefektivnějších produktů proti stárnutí pomáhá bojovat s řadou problémů pleti - od povadlosti a vrásek k negativním vlivům slunce a znečištění. Peter Lamas doporučuje začít používat sérum kolem 25. roku života k vyvážení prvních známek stárnutí. Séra, zesilující účinky jiných ošetření pleti, jako jsou krémy, jsou skvělým doplňkem k jakémukoliv režimu péče o pleť.

12. Jak mám používat pleťové krémy a séra Aluminé?

Rovnoměrně naneste krém na celý obličej a krk za použití jemných krouživých pohybů, ale věnujte pozornost tomu, abyste se vyhnuli citlivé oblasti očí.

Chcete-li aplikovat sérum na oblast pod očima, jako je Noční sérum na oči proti stárnutí Aluminé, vmasírujte jej do citlivé oblasti pod okem směrem od vnějšího koutku oka k vnitřnímu. Rozjasňující oční krém s emblikou aplikujte poklepáváním na kůži pod a kolem očí ve směru od vnitřního koutku k vnějšímu. Toto sérum natáhne kůži a postupně vyhlazuje jemné vrásky. Věnujte zvláštní pozornost tomu, aby produkt nevníkl do očí.

13. Proč bych měl/a provádět exfoliaci?

Exfoliace zbavuje pleť suchých buněk a pleť pak vypadá hladší. Pokožka, která není řádně očištěna od suchých buněk, může mít naředlý nádech kvůli nahromadění reziduí. Doporučujeme provádět exfoliaci minimálně třikrát za týden.

14. Proč produkty Aluminé obsahují rostlinné oleje namísto minerálních olejů?

Minerální oleje pochází z ropy a jsou všeobecně používanou ingrediencí v produktech péče o tělo a kosmetice. Na kůži vytváří film, který ucpává póry a může způsobit červené pupínky.

Nejmodernější technologie používané pro extrakci rostlinných olejů zajistí snadněji vstřebatelné a přirozeně se vyskytující oleje. Všechny naše produkty obsahují jen rostlinné oleje, protože pronikají do větší hloubky, vyživují pleť a čistí a hydratují, aniž by ucpávaly póry. Výsledný vzhled je zářivější, zářivá pleť je hebká, ale pevná na dotek.

15. Co jsou to parabeny a proč bych se jim měl/a vyhnout?

Parabeny jsou konzervační látky běžně používané v průmyslu péče o tělo za účelem prodloužit trvanlivost výrobku. Znepokojivým faktem je, že tyto konzervační látky, které umí napodobovat estrogény vytvářené v lidském těle, znamenají riziko pro zdraví. Výzkumy zjistily akumulace parabenů v rakovinných biopsiích. Tak proto ve produktech Aluminé a ACN nenajdete žádné složky, které obsahují slovo „paraben“.

16. Proč je pH faktor důležitý?

Kyselost nebo zásaditost látky se měří na stupnici pH, která se pohybuje od 0 (velmi kyselá - jako v citrónové šťávě) až 7 (neutrální - jako ve vodě) až 14 (velmi alkalická - jako v louhu). Udržování pH faktoru pleti pomáhá udržovat vlastní rovnováhu „kyselého pláště“, který nám pomáhá chránit tělo od bakterií a předcházet úbytku hydratace. Pokud je kyselý plášť zničen alkalickou látkou, zabere mu tři až čtyři hodiny, než se zregeneruje.

Produkty péče o pleť Aluminé byly vytvářeny opatrně při správně vyrovnaných úrovních pH, aby se předešlo poškození ochranného kyselého pláště pleti. Tyto produkty jemně čistí a hydratují tak, aby zajistily optimální zdraví pleti.

17. Jsou produkty Aluminé 100% přírodní?

Ne. Složení našich produktů Aluminé jsme založili na rostlinných principech a obohacujeme je o organické složky. Tyto vysoce kvalitní výrobky kombinují nejlepší špičkové technologie s tím nejlepším z přírody pro dosažení výsledků, které neomezí Vaši pohodu.

18. Produkty Aluminé jsou 100% veganské. Co to znamená?

V ACN a Aluminé se soustředíme na tvorbu výrobků bez jakýchkoli živočišných přísad a nikdy netestujeme naše výrobky na zvířatech.

19. Jaká je trvanlivost produktů péče o pleť Aluminé?

Všechny výrobky Aluminé mají tříletou trvanlivost (36 měsíců), pokud jsou správně skladovány v chladu a temnu.

20. Co znamená symbol „doba po otevření“?

Náš závazek k bezpečnosti je jednou z věcí, které nás odlišuje. Tento symbol podává zákazníkovi informaci o tom, jak dlouho po prvním otevření (v měsících) je produkt bezpečný.

21. Může produkty Aluminé způsobit alergické reakce na pleť?

Vytváříme řady produktů Aluminé tak, aby byly účinné a slučitelné s většinou typů pleti. Jednotlivé ingredience našich produktů prošly rozsáhlým testováním a analýzami v různých podmínkách, aby byla zajištěna nejvyšší kvalita a bezpečnostní standardy.

Nové produkty a ingredience někdy vyžadují, aby si na ně pleť zvykla, a mohou způsobit povrchové reakce nebo podráždění v průběhu přechodného období. Někteří jednotlivci mohou zaznamenat méně významné podráždění, které by mělo odeznít, jakmile si pokožka zvykne na daný produkt. Ale jako u všech produktů se ve vzácných případech může stát, že některé ingredience jsou v rozporu s jedinečným osobním chemismem pleti. Pokud nežádoucí účinek přetrvává, produkt již nepoužívejte.

Pokud máte citlivou a reaktivní pleť, máme pro Vás následující doporučení:

- Přečtěte si údaje na etiketě, zjistěte, zda jsou přítomny potenciální alergen.
- Před prvním použitím otestujte produkt nanesením malého množství produktu na pleť, abyste zjistili jakoukoliv nepříznivou reakci.
- Pokud máte extrémně citlivou, suchou, podrážděnou nebo poškozenou pleť, před zkoušením jakéhokoli nového kosmetického produktu se poraďte se svým lékařem. Nedoporučujeme používat produkty Aluminé na pleť, na které je identifikováno onemocnění, např. akné, ekzém, lupénka, růžovka nebo jiné, které vyžaduje lékařské ošetření nebo předpis od dermatologa.
- Pokud jste zaznamenali závažnou reakci nebo podráždění, přestaňte používat jakýkoli nový produkt a vyhledejte lékařskou pomoc.

- Vždy používejte naše produkty v souladu s instrukcemi. Vzhledem k tomu, že produkty Aluminé obsahují silné dávky klíčových aktivních složek a bylin, nepřekračujte doporučené dávkování a dodržujte doporučený čistící proces.

22. Kde jsou vyráběny výrobky Aluminé?

Všechny výrobky Aluminé jsou vyráběny ve Spojených státech.